



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРЕМЯНОГО АППЕЛИТА !!!**

**Пятница 29.09.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Горячий завтрак</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	60	100	55,68	60
Плов из говядины с рисом	50/150	50/200	416	509
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10		45	
Хлеб пшеничный	25	20	82	47
Хлеб ржаной	20	25	50	49
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>595,68</b>	<b>711</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Вафли		40		130,55
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		45
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>170,55</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра \_\_\_\_\_